

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 75 Калининского района Санкт-Петербурга



СОГЛАСОВАНО:

Ст. м/с *И.И. А.Е.Новикова*  
Дата «30» августа 2017г.

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий ДОУ *И.В. Дергунова*  
Дата «30» августа 2017г.

Сводный режим дня ГБДОУ №75 на 2017 – 2018 учебный год

Режимные моменты	Ранний возраст (№7)	1 младшие группы (№1, №4)	2 младшие группы (№2, №6)	Средние группы (№8, №11)	Старшие группы (№10, №12)	Подготовительные гр. (№3, №5)
Прием детей, самостоятельная деятельность детей, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.30	7.00-8.15	7.00-8.20	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.45	8.15-8.40	8.20-8.50	8.30-8.45	8.30-8.45	8.35-8.50
Самостоятельная деятельность детей.	8.45-9.15	-	-	-	-	-
Подготовка и проведение игры занятия 1 (по подгруппам)	8.45-9.00-9.15	-	-	-	-	-
Подготовка к НОД, занятия, совместная деятельность	-	8.50-9.30	8.50-9.40	8.45-9.50	8.45-10.35	8.50-10.50
Второй завтрак	9.20-9.30	9.30-9.45	9.40-9.50	9.50-10.00	10.00-10.10	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	9.30-11.10	9.45-11.30	9.50-12.00	10.00-12.10	10.35-12.25	10.50-12.35
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.10-11.30	11.30-11.50	12.00-12.20	12.10-12.30	12.25-12.40	12.35-12.50
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	11.50-12.15	12.20-12.50	12.30-13.00	12.40-13.10	12.50-13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.15-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00	13.10-15.00	13.15-15.00
Постепенный подъем, воздушные процедуры	15.10-15.20	15.00-15.15	15.00-15.20	15.00-15.25	15.00-15.35	15.00-15.35
Полдник	15.20-15.45	15.15-15.30	15.20-15.45	15.25-15.45	15.35-15.45	15.35-15.45
Подготовка и проведение игры занятия 2 (по подгруппам)	15.45-16.00-16.15	-	-	-	-	-
Самостоятельная деятельность детей, Совместная деятельность воспитателя, специалистов ДОУ с детьми. Инд. работа.	15.45-16.15	15.30-16.30	15.45-17.00	15.45-17.00	15.45-17.00	15.45-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой.	16.15-19.00	16.30-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00