

ПРОЕКТ
« БУДЬ ЗДОРОВ! »
ВО ВТОРОЙ МЛАДШЕЙ
ГРУППЕ


Составили воспитатели ГБДОУ № 75

Евстратова Е.Н.

Калинина Н.В.

Санкт – Петербург

2017 г.




Вид проекта: информационно-творческий.

Тип проекта: познавательно-игровой.

Сроки реализации:
краткосрочный (*10-21 апреля*).

Участники проекта: дети, педагоги, родители.



Проблема: В настоящее время существуют тенденции снижения здоровья подрастающего поколения, поэтому потребность в формировании у детей представлений о здоровом образе жизни возрастает и требует поиска новых путей в образовании, воспитании и развитии дошкольников.



Цель проекта:

- формирование убеждений, привычек
здорового образа жизни, развитие
познавательных творческих
способностей детей младшего
дошкольного возраста

Задачи проекта:

Образовательные:

1. Дать представление о здоровом образе жизни.
2. Продолжать знакомить с правилами личной гигиены.
3. Способствовать укреплению здоровья детей через систему оздоровительных мероприятий.





Развивающие:

1. Развивать культурно-гигиенические навыки у детей.
2. Закрепить представления о правилах личной гигиены; уточнить и систематизировать знания детей о необходимости гигиенических процедур.
3. Развивать у детей умения выполнять правильно дыхательные гимнастики и упражнения.



Воспитательные:

1. Воспитывать интерес детей к здоровому образу жизни.
2. Воспитывать у детей желание заниматься физкультурой, спортом, закаляться, заботиться о своем здоровье, заботливо относиться к своему телу и организму.
3. Воспитывать у детей желание выглядеть чистым, аккуратным и опрятным.
4. Укрепить связи между детским садом и семьей, изменить позицию родителей в отношении своего здоровья и здоровья детей.

Предполагаемый результат проекта:

1. Осознанное отношение детей и их родителей к состоянию здоровья, как к основному фактору успеха на последующих этапах жизни, а именно:
2. Разовьется умение обосновывать и соблюдать правила личной гигиены.
3. Пополнятся знания детей о правильном питании и его значимости для здоровья.
4. Дети научатся правильному поведению в экстренной ситуации, умению избегать опасных положений.
5. Закрепятся знания о соблюдении правил личной гигиены в повседневной жизни детей.
6. Родители примут активное участие в решении организационных задач.
7. Повысится педагогическая культура родителей и их заинтересованность в ЗОЖ.



Этапы работы над проектом

Первый этап – подготовительный

(Сбор информации и подготовка литературы по теме проекта, привлечение родителей к реализации проекта.)





Второй этап – практический

(Проведение тематических занятий, бесед, игр, экспериментов, оздоровительных мероприятий.)

Формы работы с детьми

Ежедневная профилактическая работа



Утренняя гимнастика



Гимнастика пробуждения,
«Тропинка здоровья».



Беседы:

- ◆ «Витамины я люблю - быть здоровым я хочу».
- ◆ "Беседа о здоровье, о чистоте" - решение проблемных ситуаций
- ◆ Беседа-игра, включающая прибаутки, потешки используемые при мытье рук умывании



Дидактические игры

«Здоровая пища» (разложи правильно).



Развивающие игры «Валеология»

Настольно-печатная игра «Фруктово - овощное домино»



Сюжетно-ролевые игры

«Больница»,

«На приёме у Айболита»,

«Идем за полезными продуктами»



Художественно-творческая

- ❖ Рисование по трафарету овощей и фруктов (карандашами, фломастерами).
- ❖ Лепка «Микробы на руках».



Чтение художественной литературы



Формы работы с родителями

Наглядная агитация по вопросам ЗОЖ:

- ❖ Памятка «Рекомендации для родителей по организации здорового образа жизни» ;
- ❖ Папка-передвижка «Здоровый образ жизни семьи».

Консультации для родителей

«Роль семьи в формировании здорового образа жизни»,

«Значение семейного досуга - как средства укрепления здоровья детей».



Совместная работа с детьми и родителями:

- Создание фотогазеты «Мы растем здоровыми!»
- Изготовление коллажа «Полезные продукты».




Третий этап – заключительный

Обобщение результатов работы, оформление проекта, их анализ, формулировка выводов.

Результат проекта:

Продукт: оформление фотогазеты «Мы растем здоровыми!»





Проект «Будь здоров!» разрешил проблему, реализовал поставленные задачи.

Родители стараются по возможности активно организовывать отдых детей, используя подвижные игры, а так же спортивные игры во время прогулок.

После проведенной работы родители ,пришли к выводу о том, что только здоровая семья может быть по-настоящему счастливой, воспитать достойных граждан своей страны.

Мы задумались над тем, какие факторы влияют на здоровье семьи?

Вывод: душевное благополучие, благоприятный психологический климат в семье; физическое здоровье; правильное и здоровое питание.

Спасибо за внимание!

